



OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

RECOMENDACIONES PARA UN CONSUMO RESPONSABLE EN NAVIDAD

Un año más nos acercamos a las fechas clave en el consumo de los hogares, las fiestas navideñas. La crisis económica se sigue notando en los hogares aragoneses, si bien parece incrementarse la confianza del consumidor, por lo que este año se considera que el gasto medio por familia se incrementa hasta los 600 euros (550-575 euros en 2015).

Se mantiene el gasto en viajes con respecto al año anterior y se incrementan las celebraciones fuera del hogar, así como el gasto en lotería. Se estima que el gasto medio de lotería en Aragón ronda los 100 euros (90 euros en 2015).

En los últimos años, los consumidores han modificado sus hábitos de compra navideños con motivo de la crisis económica, primando el consumo responsable y buscando el regalo útil y económico. Ha disminuido la compra compulsiva y desenfrenada de los años de bonanza económica, por lo que se adquieren más regalos en mercadillos y rastrillos benéficos o se compran anticipadamente aprovechando las ofertas, o se posponen al comiendo de las rebajas.

Consejos para un consumo responsable en Navidad.

- 1- No dejar las compras para el último momento. Comprar los alimentos con antelación y congelarlos supone un ahorro importante. Un plato no es más rico porque tenga unos ingredientes más caros.
- 2- Fijar un presupuesto de gasto y hacer una lista cerrada con las necesidades de compra. Comprar únicamente lo imprescindible.
- 3- Hacer un uso racional de las tarjetas de crédito, ya que hay que pagar posteriormente.
- 4- Comparar los precios en distintos establecimientos y escoger la mejor relación entre calidad y precio. Aprovechar las ofertas, sin esperar a comprar en vísperas de navidad.
- 5- Conservar siempre la factura o el ticket de compra, son documentos necesarios para una posible reclamación.
- 6- Leer detenidamente el etiquetado de los productos.

- 7- Si se realizan compras a través de internet, hacerlo en sitios seguros, que tengan sistemas de seguridad para realizar los pagos.
- 8- Elegir los juguetes de acuerdo a la edad de los niños a quienes van destinados. No adquiera juguetes que fomenten actitudes o conductas sexistas, xenófobas o violentas. Se recomienda elegir sólo aquellos que llevan el etiquetado CE; y verifique las advertencias de seguridad sobre el mismo.
- 9- Si se adquieren electrodomésticos, productos de telefonía e informática, exigir la garantía de dos años, así como los folletos explicativos en castellano.
- 10- Procure consumir productos ecológicos, así como productos de temporada y proximidad.
- 11- Reduzca al máximo los envases y embalajes de los productos que generen gran cantidad de residuos y recíclelos en el contenedor adecuado.

Desde la Oficina Municipal de Información al Consumidor se aconseja un consumo responsable, ecológico y social para estas navidades y se pide solidaridad con las familias que disponen de escasos recursos para hacer frente a los gastos cotidianos de alimentación y vivienda.

