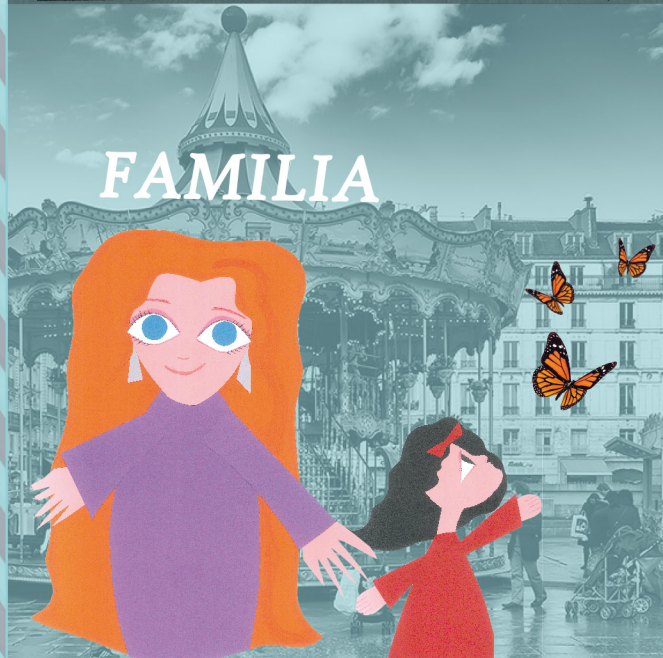
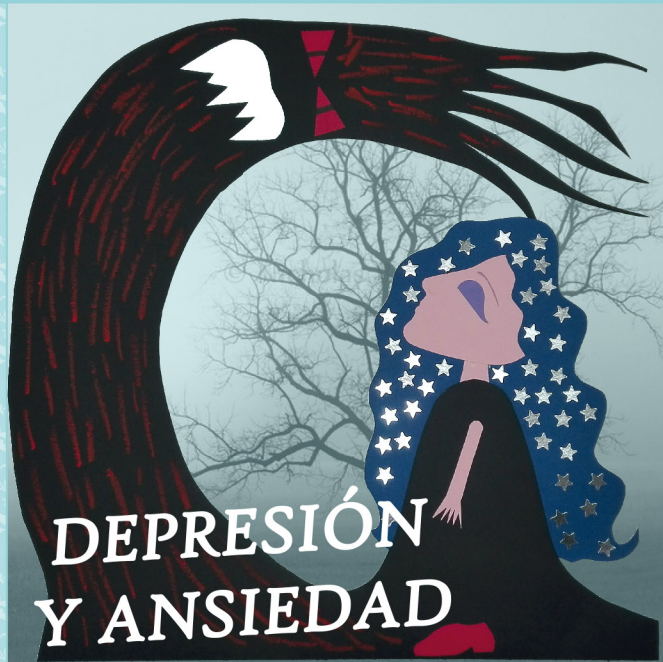


asadicc salud

II Jornadas de salud 2017



Salón de actos CASA CULTURA C/ Gumá 35 Caspe

ORGANIZA:

COLABORAN:



AFRONTANDO EL DOLOR. VIVIR CON FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

Jueves 19 de octubre, 20:00h

Impartida por **Miguel Guiu**, Médico de Familia y la **Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica (ASAFA)**.

Con la colaboración de **Lorena Villegas**, **Inmaculada Gutiérrez** y **David Miranda**.

La palabra fibromialgia, que últimamente tanto se escucha que es padecida por muchos famosos, lleva presente en las vidas de muchos anónimos desde hace tiempo. Significa dolor en los músculos y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones).

La fibromialgia se caracteriza por dolor músculo esquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos. Este dolor se parece al originado en las articulaciones, pero no es una enfermedad articular. En España, más de un millón de personas la padecen según el estudio EPISER de la Sociedad Española de Reumatología. Existe una mayor incidencia en mujeres, 90%.

* Esta charla irá acompañada de una exposición fotográfica en el vestíbulo de Casa de Cultura de Caspe gentileza de ASAFA.

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD. DERRIBANDO MITOS

Jueves 26 de octubre, 20:00h

Impartida por **Lidia Ralfas**, Psicóloga y Orientadora Laboral de ASADICC-COCEMFE.

Con la colaboración de **Marco Antonio Galindo**.

En la charla definiremos qué es y qué no es la depresión y la ansiedad además valoraremos los datos sobre personas afectadas. Incidiremos en la presión que existe coloquialmente y en las redes sociales por mostrarse feliz y evitar el sufrimiento. A través de este encuentro se pretende romper los mitos de estas enfermedades y terminar con una visión clara, positiva y objetiva que nos permita ayudar a las personas que estén pasando por alguna situación difícil.

LA AUDIO-PSICO-FONOLOGÍA. UNA RESPUESTA A LAS DIFICULTADES INTELECTUALES, EMOCIONALES Y RELACIONALES

Viernes 3 de noviembre, 20:00h

Impartida por **Taire Paredes**, Psicóloga Clínica, especialista en psicoterapia individual y de grupo, y en audiopsicofonología. Con la colaboración de Centro de Psicología y Prevención **KAMALI**.

Nuestros oídos, incluso desde la vida intrauterina, juegan un papel importante tanto en el aprendizaje, comportamiento y relaciones como en la dinamización cerebral. Transformando las estimulaciones que reciben en energía Neurológica son capaces de nutrir el cerebro. Gran parte de las dificultades que se generan en estos procesos van a tener su origen en alteraciones ocurridas en el procesamiento de los estímulos auditivos.

SOMOS FAMILIA. CREANDO FAMILIA

Jueves 9 de noviembre, 20:00h

Impartida por **Luis Vilas**, Sociólogo Clínico y Experto en mediación y orientación familiar.

Con la colaboración de familiares que compartirán su experiencia.

A lo largo de su ciclo vital, las familias tienen que enfrentarse y adaptarse a una serie de tareas que les permitan crear espacios positivos para el crecimiento de todos sus miembros. Parte de ese proceso dinámico tiene que ver con las crisis que todos, y la familia con su ciclo propio, tienen que atravesar para conseguir su madurez total. En los casos en los que algún miembro de la familia padece algún tipo de hándicap (discapacidad), el sobreesfuerzo de las familias no es “visibilizado”. Algunas de las reflexiones en esta charla, pretenden poner en valor el trabajo cotidiano de todas las personas que componen, y crean, una familia.