asadiccsalud

III Jornadas de salud 2018

5, 7 y 9 de noviembre

PROGRAMAS DE APOYO A LAS FAMILIAS

MUJER Y DISCAPACIDAD, DOBLE DISCRIMINACIÓN

PÍLDORAS DE SWING: MÚSICA Y BAILE PARA LA SALUD

Salón de actos CASA CULTURA C/ Gumá 35 Caspe

asadicc · ASADI · amanixer · IberCaja Obra Social · fundación CAJA INMACULADA · Fundación ONCE · UNED CASPE · Obra Social Fundación "La Caixa" · AYUNTAMIENTO DE CASPE · DIPUTACION DE ZARAGOZA · GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales

PROGRAMAS DE APOYO A LAS FAMILIAS

Lunes 5 de noviembre 20:00h

Impartido por: **María Teresa Gracia**, Psicóloga de ATADI y **José Antonio Mora**, Director Administrativo de ATADI.
Se expondrán los diferentes programas de apoyo a las familias desarrollados en ATADI.
CUIDARTE:
Grupos Socio-terapéuticos
Bienestar emocional y Crecimiento personal.
DINAMIZACIÓN FAMILIAR:
Fórmulas para la participación
Nuevos retos

MUJER Y DISCAPACIDAD, DOBLE DISCRIMINACIÓN

Miércoles 7 de noviembre 20:00h

Impartido por: **Miriam Herrero**, Abogada de Fundación DFA, miembro de AMANIXER y Coordinadora de la Comisión de la Mujer de CERMI Aragón.
Las mujeres y niñas representamos el 60% de las personas con discapacidad en España. A pesar de ser mayoría, hemos sido invisibles para la sociedad, relegadas al ámbito doméstico, hemos accedido en un número mucho menor a la formación, se nos ha excluido del mercado laboral, no se han tenido en cuenta nuestros derechos sexuales y reproductivos y se ha dado una imagen distorsionada de nosotras. Todos estos factores hacen que además seamos más susceptibles de sufrir violencia.

Con la colaboración de **Miguel Jariod**, Guitarrista y Compositor

PÍLDORAS DE SWING: MÚSICA Y BAILE PARA LA SALUD

Viernes 9 de noviembre 20:00h

Impartido por: **Irene Melchor**, miembro de la Asociación SwingOn
El swing es un estilo musical caracterizado por su ritmo vivo y por ser muy bailable, asociado a los bailes en los que participaban las grandes orquestas de jazz como las de Benny Goodman o Glenn Miller. Desde hace unos años, se ha popularizado en todo el mundo, y España no es una excepción.
A través de mi experiencia personal, contaré cómo aterricé en una clase de Lindy Hop y cómo la música y el baile hicieron que el swing fuera la mejor vitamina para recuperarme tras una enfermedad hace cinco años. Hoy, bailarlo y difundirlo es mi pasión. Formo parte activa de la asociación SwingOn (Asociación de Swing de Aragón) y disfruto compartiendo las risas, la alegría y los múltiples beneficios de esta afición con todo el que quiera probarlo. Sus efectos positivos, tanto físicos como emocionales, para personas de cualquier edad y condición, continúan sorprendiendo a todo el que prueba esta disciplina.

Tras la charla se realizará una clase práctica de swing a cargo de los miembros de la **Asociación SwingOn Aragón**.