NOTA DE PRENSA, 9 de noviembre de 2026

54 jóvenes de 10 comarcas aragonesas participan en un encuentro de Jóvenes Dinamizadores Rurales sobre gestión emocional y participación juvenil.

El encuentro, celebrado del 6 al 8 de noviembre en Munébrega, ha permitido a las Antenas Informativas adquirir herramientas para fortalecer la gestión emocional, y su capacidad para dinamizar sus municipios.

Buenas sensaciones y nuevos aprendizajes tras los tres días de duración del encuentro nº 44 de antenas informativas, organizado por el proyecto de cooperación Leader Jóvenes Dinamizadores Rurales.

El encuentro nos ha permitido de nuevo, crear un espacio seguro en el que la juventud rural ha podido **parar, compartir y aprender,** generando redes y alianzas que continuarán en el futuro. Formación, juegos, convivencia, educación en valores y trabajo en equipo han sido la clave de un fin de semana repleto de energía y entusiasmo.

Aprender para llevarlo de vuelta al territorio

La programación se ha desarrollado tomando como referencia la guía **"Mostrando sin Filtros"**, editada por el área de Juventud de la Comarca Cuencas Mineras. A través de dinámicas y actividades prácticas, las y los participantes han trabajado sobre el reconocimiento y la gestión de las emociones, la identidad personal, los estereotipos y las habilidades sociales, profundizando en valores como la empatía, la solidaridad y el respeto.

Uno de los principales resultados del encuentro ha sido que los jóvenes han podido **adquirir recursos que pueden aplicar tanto en su vida cotidiana como en su labor como Antenas Informativas**. Estas herramientas les permiten afrontar mejor situaciones personales y sociales y, al mismo tiempo, acompañar y conectar con otros jóvenes de sus municipios.

El encuentro también ha servido para poner en valor la capacidad de la juventud rural para **generar participación y construir comunidad**. Las experiencias compartidas entre jóvenes de diferentes comarcas han permitido descubrir otras realidades, intercambiar ideas y ampliar una red que facilita futuras colaboraciones.

Del encuentro a los pueblos

El impacto de este tipo de encuentros no se queda en los días de convivencia. Las Antenas Informativas regresan ahora a sus municipios con **nuevos conocimientos, herramientas y contactos** que pueden trasladar a sus grupos de iguales y a las actividades que desarrollan en sus territorios.

En este sentido, el encuentro forma parte de una estrategia de acompañamiento continuado de Jóvenes Dinamizadores Rurales, que busca que los jóvenes dispongan de **estructuras, recursos y espacios estables para participar y poner en marcha sus propias iniciativas**.

Durante el encuentro tuvimos también la oportunidad de ver el documental **«Voces D'Asti»**, de la asociación **Escuita Muller**, una iniciativa seleccionada en la pasada

edición de Made in Rural, y que nos permitió dialogar y reflexionar sobre la vida de la mujer en el entorno rural.

Como cierre del encuentro, el domingo por la mañana, las Antenas trasladaron además parte de lo aprendido a la población de Munébrega mediante una actividad abierta en la plaza del municipio. La propuesta permitió compartir con el entorno.

Este encuentro ha puesto de manifiesto que **trabajar con la juventud rural no consiste únicamente en organizar actividades** para jóvenes, sino en generar las condiciones idóneas para que puedan participar, tomar decisiones, relacionarse y desarrollar sus propias ideas en sus pueblos. Por eso, **fortalecer sus capacidades significa también** fortalecer la capacidad de los propios territorios rurales para contar con jóvenes activos, conectados y capaces de generar nuevas oportunidades de participación.

Más información
Sara Cortés Coordinadora proyecto Jóvenes Dinamizadores Rurales
jovenes@cedemar.es Telf 976 636590 www.dinamizomipueblo.es